30 Buurtkrant 27 Spangen

najaar 2026



Spangen in Vroeger Tijden

Stichting Proteas

Herstelacademie

Oma van der Poel

Klein kleiner kleinst

Een buurt wordt niet alleen gemaakt door de straten en huizen, maar vooral door de mensen die er wonen en de families die op bezoek komen. Door de kinderen die er spelen. En de wind die door de straten waait en ieder jaar blaadjes in dezelfde hoek zaait.

Wanneer buren elkaar kennen, elkaars planten water geven tijdens de vakantieperiode, helpen met het naar binnen brengen van een nieuwe bank, of het uitlenen van dat ene gereedschapje tijdens een klusweekend, ontstaat er meer verbinding in een buurt.





Deze krant is gevuld met prachtige en krachtige Spangense initiatieven. Het verhaal van Oma van der Poel van Het Vinkje (p.20), de foto's van de activiteiten van Zwerfie (p.12) en de boekenclub van juf Nathalie (p.6) zijn allemaal voorbeelden van initiatieven die een beweging zijn geworden. Door doorzettingsvermogen en omdat er ruimte is dat mensen kunnen aanhaken en meedoen.

Maar al deze bewegingen hebben een klein begin. Eén gedachte. Eén idee. Van een vonkje naar een vuurtje. Die door het met elkaar samen te doen als een lopend vuurtje door de buurt gaan.

Welk vast ritueel of patroon hoort bij jouw straat? En wat is jouw kleinste persoonlijke bijdrage daaraan?

Marjo Zuijlen, Wijknetwerker

Colofon

De digitale versies van 3027 Buurtkranten Spangen zijn te vinden op www.campusspangen.nl/buurtkrant

Redactie 3027: Jack Bil, West, Jacqueline Spencer, Klaske van der Veen, Lendira Sand, Li-Anne Krol, Marjo Zuijlen, Meriam Beek, Rachelle Eerhart, Wim Wiegmann, Lucas Ebbers, Nina Michailidou en Rinus de Regt
Coverlogo: Tim Braakman, Rotterdam Signpainters i.s.m. groep 6a en 6b van OBS Kasteel Spangen

Met dank aan: Bep en Tinus de Does, Nathalie Cheu-Choi, Anisa, Herbert Visser, Amine Assaidi, Esther Audier, Moniek Zwijstra en Fatima el Kahali

3027 is tot stand gekomen in samenwerking met de gemeente Rotterdam, wijkraad Bospolder Spangen Tussendijken, Incluzio Rotterdam en Woonstad Rotterdam.
De krant is gedrukt door Impressed.

3027 wordt in een oplage van 5.000 stuks huis aan huis verspreid in Spangen. De gemeente hecht aan de verspreiding van 3027, ook bij bewoners met een nee/nee sticker. 3027 is er voor en door bewoners & ondernemers van Spangen. Heb je suggesties en/of wil je zelf iets bijdragen? Een column, een fotoreportage, een nieuwsbericht of iets anders? Mail naar redactie@3027.nl

In deze editie



Spangen in Vroeger Tijden



Stichting Proteas



Zwerfie



Stolpersteine



Luminous Luke



Herstelacademie



Oma van der Poel

Buurtkrant 3027 ook online!

Elke week delen we nieuwtjes en activiteiten uit Spangen en omgeving op onze Instagram en Facebook. Deze berichten delen we ook op onze Whatsapp- en Signalkanalen! Wil je op de hoogte blijven van wat er speelt in de wijk? Volg Buurtkrant 3027 dan ook online!

spangen010 **spangenbuurtkrant3027** **scan voor Whatsapp** **scan voor Signal**



Tentoonstelling a tale of a tub

OUD-SPANGEN DOOR DE LENS VAN BEP EN TINUS DE DOES

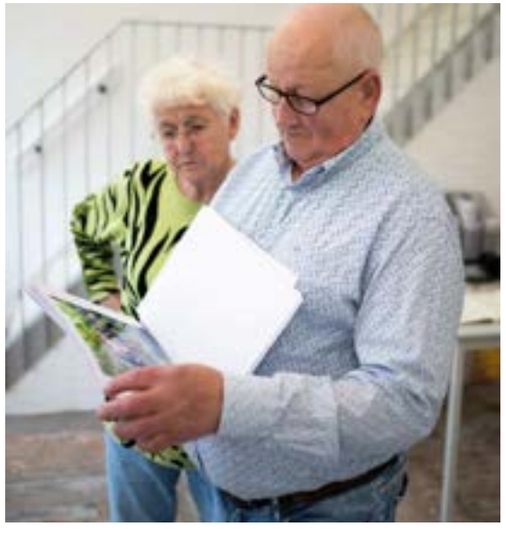
Door Jacqueline Spencer | Foto's Nina Michailidou

Hoe zag Spangen er vroeger uit? Wie door de foto's van Bep en Tinus de Does bladert, krijgt een kijkje in Rotterdam van toen. Het Rotterdamse fotografenkoppel verzamelt en fotografeert al jarenlang beelden van de stad en heeft inmiddels 59 boeken uitgebracht met foto's uit verschillende Rotterdamse wijken.

Na eerdere tentoonstellingen in verschillende delen van Rotterdam is het dit keer de beurt aan Spangen. Sinds september is bij A Tale of A Tub een speciale selectie uit hun archief te zien, volledig gewijd aan de wijk. De foto's brengen het Spangen van vroeger weer even tot leven en laten zien hoe de straten en huizen door de jaren heen zijn veranderd.

Bezoek 'Spangen in vroeger tijden'
De tentoonstelling is nog tot en met 25 oktober te zien bij A Tale of A Tub van donderdag tot en met zondag van 12.00 tot 17.00 uur. www.a-tub.org/nl
Justus van Effenstraat 44

Bep en Tinus zijn een energiek koppel dat met veel enthousiasme en trots over hun verzameling vertelt. Achter iedere foto zit namelijk een verhaal. Soms gaat het om beelden die ze zelf maakten, maar regelmatig komen bijzondere foto's via bewoners en andere Rotterdammers bij hen terecht.



Dat hun werk niet alleen in Rotterdam wordt gewaardeerd, blijkt ook uit de verspreiding van hun boeken. De 59 uitgaven zijn inmiddels bij mensen over de hele wereld terechtgekomen. Rotterdammers die naar het buitenland emigreerden, namen bijvoorbeeld een boek mee om een herinnering aan hun stad te bewaren. Zo liggen er exemplaren van hun werk in landen als Peru en Egypte. Ook mensen die ooit tijdelijk in Rotterdam woonden, namen een boek mee als souvenir.

Heb jij nog een foto van Spangen?
Bep en Tinus zijn altijd op zoek naar oude foto's van Rotterdam. Met zo'n grote collectie is het eigenlijk nooit genoeg, ieder beeld kan weer een nieuw stukje van de stadsgeschiedenis vertellen. Heb je thuis nog een leuke of bijzondere foto van Spangen van vroeger? En misschien zit er ook nog een mooi verhaal achter de foto dat je graag wil delen? Neem de foto dan vooral mee naar de expositie.
Bij A Tale of A Tub staat een scanner waarmee bezoekers hun eigen foto kunnen inscannen.
De foto kan vervolgens worden afgedrukt en opgehangen, zodat ook deze herinnering onderdeel wordt van de tentoonstelling en de verzameling van Bep en Tinus.







‘Mijn naam is Kelvin en ik haat lezen’

HOE DAT VERANDERDE IN DE BOEKENCLUB VAN STICHTING PROTEAS!

Door Rachelle Eerhart

Elke week een uurtje met elkaar lezen. Online en met begeleiding van een vrijwilliger. En soms samen op stap. Dit is de aanpak van stichting Proteas. Wat begon met vijf kinderen uit Spangen, is inmiddels uitgegroeid tot een succesvolle stichting. We gingen in gesprek met oprichter Nathalie Cheu-Choi.

Hoe ben je begonnen met stichting Proteas?
“Tijdens corona zag ik vanuit mijn huis aan de Mathenesserweg veel kinderen buiten lopen. Ik vroeg bij de Mariaschool of ik kon helpen met bijles. Kansencoach Annemiek van Venrooij was meteen enthousiast. Ik hou van lezen, dus kwamen we al snel op het idee van een leesclub.

In maart 2021 begon ik online met vijf kinderen. Eén van de kinderen stelde zich voor met: ‘Mijn naam is Kelvin en ik haat lezen.’ Dat beloofde al niet veel goeds. We startten met om de beurt lezen en wonderwel vonden de kids het leuk. Zelfs Kelvin! In de zomer konden we elkaar weer fysiek ontmoeten. Een leerzaam uitje naar het Maritiem Museum en daarna gezellig wat eten bleek een mooie combinatie.”

Wat doet een boekenclub precies?
“Een club bestaat uit drie kinderen en een vrijwilliger. Wekelijks lezen zij samen online uit hetzelfde (fysieke) boek. De kinderen lezen om de beurt hardop voor. De vrijwilliger zorgt voor uitleg van moeilijke woorden en maakt het interactief met vragen als ‘wat zou jij doen?’ of ‘hoe zal het aflopen?’. De kinderen worden door hun school voorgedragen. Dat kan zijn omdat hun leesniveau wat achterblijft, maar ook omdat een



kind sociaal wat minder aansluiting heeft. Door drie kinderen bij elkaar te zetten ontstaat er een band die vaak ook in de klas doorwerkt.

Ons doel is vooral het leesplezier vergroten. Op school is namelijk veel aandacht voor leesonderwijs, maar thuis heeft niet ieder kind toegang tot boeken of een ouder die tijd heeft om samen te lezen. Daarom proberen wij juist thuis een leesroutine op te bouwen. Elk kind krijgt bovendien een bibliotheekabonnement.”

En het blijft niet bij lezen?
“Vier keer per jaar gaan we met de clubs op excursie. We zoeken plekken waar kinderen niet vanzelf komen: bijzondere plekken in de stad, musea en bedrijven. Zo verbreden we hun horizon. Een voorbeeld is ons jaarlijkse bezoek aan Google. Dat is voor de kinderen én de begeleiders ontzettend leuk.

Daarnaast lezen de kinderen voor in een verzorgingstehuis. Het geeft zelfvertrouwen en creëert verbinding. We proberen de opa’s en oma’s op cultuur en taal te matchen met de kinderen.

Zo wordt er ook voorgelezen in andere talen met herkenning en hartverwarmende momenten als resultaat.”

Werkt jullie aanpak?
“Daar hebben we sterke aanwijzingen voor. Meer dan 85 procent van de kinderen doet na twee jaar nog mee. Dat is bijzonder, want dit zijn juist kinderen die eerder niet veel lazen en deelname is volledig vrijwillig. Ouders vertellen dat hun kind thuis vaker een boek pakt of een broertje of zusje voorleest. Leerkrachten zien dat kinderen met meer zelfvertrouwen lezen in de klas en bewuster een boek kiezen.

We meten sinds vorig jaar het leesplezier bij onze deelnemers en zien dat ons programma dit positief beïnvloedt. De komende jaren zullen we meer gegevens verzamelen, o.a. op basis van interviews met leerkrachten, ouders, leesvrijwilligers en de kinderen zelf.”

Proteas bestaat nog maar kort. Waar staat de stichting nu?
“Proteas bestaat sinds 2022. We lezen nu wekelijks met 57 kinderen. We groeien bewust gecontroleerd. Met een klein betaald team, documenteren en standaardiseren we onze processen en bouwen het fundament voor een professionele organisatie. Volgend jaar willen we ons bereik verdubbelen, want het probleem van laaggeletterdheid wordt steeds groter.

Dat vraagt alleen wel iets van de organisatie. We hebben inmiddels mooie fondsen gevonden, maar die moeten jaarlijks worden aangevraagd. Daarom zoeken we ook bedrijven die ons willen helpen met financiering, kennis en expertise.”

Hoe kunnen bedrijven helpen?
“Een club van drie kinderen die ons gehele programma volgen kost ongeveer €2.100 per jaar. We zouden het fantastisch vinden als een bedrijf zo’n club wil sponsoren. Daarmee investeer je heel concreet in drie kinderen én draag je bij aan meerdere Sustainable Development Goals.

Maar bedrijven kunnen ook hun kennis of uren inzetten. Een excursie bij een bedrijf is bijvoorbeeld een laagdrempelige manier om iets te betekenen. We zijn dus echt op zoek naar mensen in de wijk die denken: Proteas is een goede match voor mijn bedrijf!”

Zoek je nog vrijwilligers?
“Zeker! We hebben inmiddels ongeveer twintig boekenclubvrijwilligers en nog zo’n twintig mensen die op andere manieren helpen. Het mooie is dat het vrijwilligerswerk goed past bij een werkend en druk sociaal leven. Het gaat om wekelijks een vast uurtje online, tussen vijf en zes uur. Daardoor kunnen ook mensen met een fulltimebaan of kinderen thuis meedoen.”

Waar wil je uiteindelijk naartoe?
“We hebben in 2025 een tienjarenplan gemaakt. Uiteindelijk willen we 2.500 kinderen uit de kwetsbaarste wijken bereiken. In Rotterdam is nog veel werk te verrichten dus uitbreiding naar andere steden is nog niet aan de orde.

Maar daarvoor moeten we nu eerst de organisatie verder professionaliseren. Dus als er iemand die dit leest een bedrijf kent dat bij Proteas past, of als je wil lezen met de kinderen: meld je! We hebben bewezen dat het werkt. Nu zijn we klaar voor de volgende stap.”

www.stichtingproteas.nl



wall of kids fame



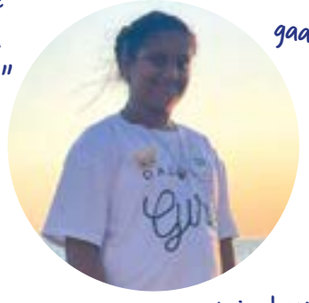
KIDS IN SPANGEN

Anisa is sinds kort wijkreporter. Samen met vijf kinderen uit de buurt sprak ze andere kinderen aan: wat vind je leuk in de buurt? Wat wil je veranderen aan de buurt?

Hoe vond je het om het te doen?
"In het begin spannend. Sommige kinderen kende ik, maar twee kende ik niet. Uiteindelijk ging het normaal."

De wijkreporters zijn hun bevindingen gaan presenteren bij de vergadering van de Wijkraad Bospolder Tussendijken Spangen.

Wat heb geleerd?
"Dat je met mensen kan praten als je ze nog niet kent. Ik kan nu tegen mensen praten. Eerst kon of durfde ik dat niet."



ANISA

Wat wil je veranderen aan de buurt?
"Ik meer activiteiten: koken, spelen. Dat we met iedereen samen plezier maken."



Anisa houdt van lezen. Ze zat vier jaar bij de boekenclub van juf Nathalie van Stichting Proteas. "Juf Nathalie is echt zó lief!" Na groep 8 moet je stoppen. Ze zou graag doorgaan met de boekenclub. Met kinderen vanaf de brugklas. Anisa's favoriet boek: Trollen van Leif en Planeet Omar

Anisa hoopt dat er een keer een activiteit is met koken en bakken van taartjes en cake. Want dat vind ze heel erg leuk. Ze heeft met buurvrouw Anna gekookt. En thuis tijdens de ramadan. Bladerdeeg met spinazie kan ze maken.

Wat vind je leuk in de wijk?
"Taandersplein, maar ik noem dat altijd Mariaplein. En het Spartapark. Daar ga ik soms picknicken met vrienden. Een paar keer zagen we ratten. Toen gingen we snel verzitten."



Anisa houdt ook van K pop stray kids
Lievelingsliedje: 'Mountains', "Dat is bergen in het engels", voegt ze eraan toe.

Dit is de zesde kidspagina! Een pagina waar een kind uit de wijk helemaal zelf invulling aan mag geven. Deze editie is het de beurt aan Anisa.

Wil jouw kind de volgende kidspagina ontwerpen? Mail dan naar: redactie@3027.nl

DRIE STOLPERSTEINE IN DE BILDERDIJKSTRAAT

'Het waren gewoon lieve mensen'

Op 21 augustus werden op de Bilderdijkstraat in Spangen drie Stolpersteine geplaatst voor Mozes-Andries, Sophie en Isedoor Lezer. De grootouders van Moniek Zwijstra namen de Joodse Mozes en Sophie tijdens de oorlog in huis als onderduikers. Na een half jaar werden ze verraden, afgevoerd naar Westerbork en uiteindelijk vermoord in Auschwitz.

Waarom deze stenen?
"Mijn moeder is inmiddels 95. Ze was elf jaar toen Max en Fietje, zoals ze genoemd werden, bij mijn grootouders kwamen onderduiken. Pas de afgelopen jaren is ze daar meer over gaan vertellen. Op een dag vroegen wij haar wat de belangrijkste momenten in haar leven waren. Ze noemde 2 december 1942. Dat bleek precies de dag te zijn waarop de onderduikers uit huis zijn gehaald."



Max en Fietje woonden op de Bilderdijkstraat en werkten in de familieslagerij op de Kipstraat. Vanaf de zomer van 1942 woonden zij bij Monieks grootouders op Zuid. Het gezin bestond uit vijf kleine kinderen. Iedereen moest zwijgen over de twee mensen die boven in de slaapkamer verbleven.

"Mijn moeder vertelt ook over mooie herinneringen. Max gaf haar Franse les en speelde met haar jongere zusje, misschien omdat zij hem deed denken aan zijn zoon Ido. Die was elders ondergebracht om het gevaar van ontdekking zo klein mogelijk te maken. Fietje kookte en maakte appeltaarten. Ze woonden eigenlijk heel gezellig samen, ondanks de enorme spanning. Tot ze die nacht in december werden weggehaald. Mijn opa is toen ook opgepakt en heeft in een kamp gezeten." Max en Fietje werden via Westerbork naar Auschwitz gedeporteerd. Hun zevenjarige zoon Ido werd naar Sobibor gebracht. Ze zagen elkaar na het vertrek uit Spangen dus nooit meer en geen van hen overleefde de oorlog. Na uitgebreid onderzoek kwam Moniek erachter dat er nog maar twee familieleden van Max in leven zijn. Een nicht was aanwezig bij het plaatsen van de Stolpersteine. Zij heeft haar familie nooit gekend.

Nooit meer is nu
"Het is een tragische geschiedenis, maar ik vind het belangrijk dat we het niet vergeten. De Stolpersteine zijn een blijvende herinnering aan dat dit onmenselijke leed niemand aangedaan mag worden. Ook niet in het heden. Mijn boodschap is juist dat iedereen zich veilig moet kunnen voelen. Wat je geloof, aard of achtergrond ook is. Nooit meer is nu."

Op de foto zie je de familie Lezer, de Stolpersteine en ijzerhard-bloemen (Verbena). De bloemen dragen de betekenis 'Vrede, harmonie, bescherming en liefde'.

Hoe gaat het nu op de Mathenesserdijk?

Al lange tijd komen er regelmatig schapen van Belevenisboerderij Schieveen grazen op de Mathenesserdijk. De schapen op de Mathenesserdijk hebben al wel meer diversiteit gebracht, maar door het schaduwrijke stuk onder de bomen staat er vooral veel brandnetel, distel en fluitenkruid. Dat zorgt voor een ander probleem: er blijft heel makkelijk veel vuil in hangen tussen de prikkelige planten, wat je moeilijker kunt weghalen als het zo hoog staat. En al dat vuil trekt ratten aan en maakt al dat 'groen' opeens lelijk en vies. Dat is jammer, want het heeft vooral veel voordelen.

Want onder de bomen en in het gras is het vaak wel circa 10 graden koeler op hete dagen. En als het hard regent, vangt al dat groen heel veel water op, blijven er minder plassen staan en kan het water sneller geabsorbeerd worden.

Samen met bewoners gaan we in gesprek, om dit verhaal te vertellen, maar ook om samen met de gemeente te kijken naar hoe het anders, geleidelijker kan, waardoor vooral de voordelen en niet de nadelen zichtbaar en voelbaar zijn!

WEST TEKENT LEKKER GAMEN OP HET PIET PAALTJENSPLEIN



©sivner.1



Bijenlint
Meer bloemen in de wijk!

Je hebt het vast gemerkt, op verschillende plekken in de wijk wordt er anders gemaaid. Geen strak gemaaide gazonnetjes meer, maar wilde bloemenweiden, met aan de rand een kort gemaaide hondenuitlaatzone.

Hierdoor komen er meer bloemen en dus eten voor de bijen en andere insecten. En bijenlinten zijn hard nodig want de natuur en de biodiversiteit staan onder druk, en daarmee uiteindelijk ook onze voedselvoorziening. Want zonder de bijtjes geen bevruchting van planten en dus geen tomaat, pompoen of braam.

Zo'n bloemenweide ontstaat niet ineens. De gemeente gaat anders maaien; nog maar twee x per jaar, en niet alles tegelijk, zodat er ook steeds wat bloeiends overblijft voor de insecten. Zo ontstaat steeds meer variatie in de begroeiing. Zoals de bermen bij de Vierhavensstraat

Wat zou jij graag langs de Spangesekade doen?
Dit jaar is het maaibeleid aangepast op de Spangesekade. Je hebt daar misschien gezien hoe er bloemstroken stonden naast het gemaaide gras. Een prachtig gezicht en goed voor de biodiversiteit!!

Naast een mooie bloemenweide willen we samen met bewoners kijken naar wat we nog meer zouden kunnen doen langs de Spangesekade. Nu kun je er vooral wandelen, je hond uitlaten of een rondje rennen. Maar hoe fijn zou het zijn als je daar ook kunt picknicken, in het zonnetje kan liggen of een potje badminton kan spelen?

Vanuit de gemeente is er geld voor meer groen, of picknicktafels, en vanuit de wijk ook voor een onderzoek naar wat wij als bewoners hier zouden willen doen.

Wil je meedenken en doen? Laat weten wat jij vindt dat er wel en niet moet komen, en vul onze vragenlijst in!

Meer info
Voor meer info over de Spangensekade en schapen op de dijk kun je contact opnemen met Marlies Bielderman van de klimaat-wijkaanpak van Delfshaven en Meriam Beek van De Groene Connectie via meriam.beek@gmail.com



SAMEN OPRUIMEN, PRATEN EN DE WIJK SCHONER MAKEN

Zwerfie Spangen

Door Herbert Visser

Een paar bewoners namen het initiatief. Inmiddels staat er een vaste kern klaar om samen Spangen schoner en leefbaarder te maken.

Wie door Spangen loopt, ziet het ongetwijfeld: hier en daar ligt zwerfafval op straat, in het groen of tussen de fietsen. Een aantal bewoners besloot niet langer alleen te mopperen, maar zelf in actie te komen. Met hulp van Ivo Rodermans van Zwerfie Rotterdam werd Zwerfie Spangen opgericht.



Zin om mee te doen? Wordt dan lid van de Whatsapp-groep van Zwerfie Spangen!

In korte tijd zijn al verschillende opruimacties georganiseerd, telkens op een andere plek in de wijk. Met grijpers en afvalzakken gaan bewoners gezamenlijk op pad. Soms wordt er in korte tijd verrassend veel afval verzameld.

Maar Zwerfie Spangen draait om meer dan alleen opruimen. Inmiddels is er een vaste kern van bewoners die op afgesproken tijden meedoet. En minstens zo belangrijk: er is ook tijd voor koffie en thee, natuurlijk met iets lekkers erbij. Juist tijdens die momenten ontstaan de gesprekken. Bewoners maken kennis met elkaar en delen hun ervaringen. Wat kom je zoal tegen tijdens het opruimen? Waar ligt opvallend veel afval? En wat zegt dat over onze wijk?





Daarmee komt ook de belangrijkste vraag op tafel: hoe kunnen we er samen voor zorgen dat het afval niet steeds opnieuw op straat belandt? Dat is een flinke uitdaging. Opruimen helpt direct, maar voorkomen is natuurlijk nog beter. Daarom wil Zwerfie Spangen niet alleen bijdragen aan een schonere wijk, maar ook aan bewustwording en meer betrokkenheid van bewoners.

Want misschien begint een schoner Spangen wel heel eenvoudig: met een paar mensen, een grijper, een afvalzak én een kop koffie om samen na te praten.







HERSTELLEN IN JOUW TEMPO, IN JOUW WIJK

De Herstelacademie

Door Li-Anne Krol | Foto's Nina Michailidou

In het Westervolkshuis tegenover het Kasteel van Spangen huist de Herstelacademie. Vier dagen per week, van 9 uur 's ochtends tot 5 uur 's middags kun je aansluiten bij een groep deelnemers die hier samenkomen. Of je nu een goed gesprek wilt voeren, graag met anderen creatief wil zijn of behoefte hebt aan steun en gezelschap, je bent hier welkom.

"Toen ik hier 4 jaar geleden kwam, was deze locatie van de Herstelacademie in het Westervolkshuis net één jaar geopend en nog vrij onbekend. Wij waren de tweede locatie in Rotterdam dus we zaten een beetje in de pilotfase en moesten ons echt bewijzen," vertelt Fatima el Kahali, uitvoerend ervaringsdeskundige bij Incluzio Rotterdam, werkzaam bij de Herstelacademie in Delfshaven. In 2026 heeft het concept zich ruimschoots bewezen. Fatima vertelt dat ze eerst vier dagen per week geopend waren en nu hebben uitgebreid naar vijf vanwege de grote vraag. "Ik heb hard gewerkt aan het vertrouwen, om onze dienstbaarheid en visie kenbaar te maken en iets op te bouwen. Het geeft mij veel kracht om te zien hoe hard wij nodig zijn, hoe we kunnen helpen en welke waardering we daarvoor terugkrijgen."

De Herstelacademie is een vrije ruimte die door iedereen gebruikt mag worden. "Nieuwe deelnemers krijgen eerst een kennismakingsgesprek en daarna zijn ze vrij om zo vaak en zo lang te komen als ze willen." Soms komen deelnemers een keer, of worden ze een vaste gast. Misschien kunnen ze een tijdje niet komen, of worden ze doorverwezen. Fatima vertelt dat alles mag en niets moet: "Wij waarborgen de veiligheid voor iedereen en kunnen ook signaleren als er extra hulp nodig is, bijvoorbeeld van de wijkpsycholoog."

Er komen deelnemers uit allerlei hoeken en voor verschillende redenen naar de Herstelacademie. Van leden die bij de LHBTQIA+ gemeenschap horen, tot hoogsensitieve personen, maar ook thema's als rouw, jeugdtrauma's en eenzaamheid komen voorbij. Iemand die in haar leven veel heeft meegemaakt en dat bij de Herstelacademie langzaam kan verwerken is Els Johangir, die al bijna 2 jaar vaste deelnemer is. Ze vertelt met groot enthousiasme: "Ik woon al meer dan 40 jaar in Rotterdam en zag toevallig iets over de Herstelacademie voorbij komen toen ik naar de huisarts ging. De combinatie van herstel en creativiteit sprak mij erg aan. Ik ben altijd creatief geweest, maar door mijn depressie was dat een beetje ondergesneeuwd. Door de steun van de groep heb ik kunnen groeien in mijn creaties en sta ik ook meer in verbinding met mijn emotie en gevoel."







Ruimte voor creativiteit

Naast een vast programma met verschillende gemeenschappelijke activiteiten, kook- en themabijeenkomsten, wandelingen maken en creatief bezig zijn, worden er ook specifieke trainingen of cursussen gegeven. "Ik heb de training Omgaan met Stress wel twee keer gedaan," vertelt Els. "Het voelde zo goed en na de tweede keer merkte ik echt dat het beter ging en kon ik dat ook tegen mijn vrienden zeggen."

Ook bij de trainingen staat de deelnemer en wat hij of zij nodig heeft centraal. "Iedereen krijgt de ruimte om in het eigen tempo te kunnen werken en zelf aan te geven hoe ze gezien en gehoord willen worden. Een 'nee' wordt altijd gerespecteerd," zegt Fatima. "Deze aanpak is voor deelnemers vaak erg nieuw en anders, maar je ziet ook dat ze zo heel veel kunnen groeien, de activiteiten toegankelijker zijn en er brede 'peer support' ontstaat. Bovendien kan de rest van de groep zien hoe het gaat met sommige deelnemers die al verder in hun herstel zijn en daar een voorbeeld aan nemen. Dat is ook een gedachte achter de Herstelacademie, samen ontwikkelen en leren."

Mezelf weer teruggevonden

Els voelt ook de wens om actief terug te geven. "In de cursus Mijn Verhaal heb ik via fotografie en schilderen mezelf weer terug kunnen vinden. Ik wil nu graag andere deelnemers een handje helpen door mijn levensverhaal te delen en hun trauma's te overwinnen door 1-op-1 gesprekken te voeren als ze dat fijn vinden." Fatima vult aan: "Ze staat nu heel erg in haar kracht en dat is ontzettend mooi om te zien. En natuurlijk letten wij op dat het haar niet te veel energie gaat kosten."

Het programma van de Herstelacademie in Delfshaven voor de herfst belooft weer volop bezocht te worden, zeker nu ze een extra dag hebben toegevoegd. "Kom gerust langs, maak kennis met ons aanbod en doe mee met één van de programma's. Iedereen is van harte welkom!" meldt Fatima enthousiast.

Ze laat ook weten dat er volgend jaar zeker een zomerprogramma gaat komen. "We draaiden in de zomer op een lager pitje vanwege beperkte bezetting, maar het was bijna voller dan gebruikelijk!" Els had eigenlijk ook het plan om in deze periode een tijdje niet te gaan, "maar toen ik een week thuis was gebleven kwamen de muren op mij af. Ik miste het echt en ben erg gehecht aan de groep en het programma. Ik kom al jaren in buurthuizen, maar de Herstelacademie is het beste wat mij is overkomen."









column jongerenwerkers JOZ

Stichting JOZ en FC STRAAT brengen Spangen in beweging

Door Amine Assaidi, van Stichting JOZ

Door iedere donderdag van 17.00 tot 19.00 uur staat het Johan Cruijff Court in Spangen in het teken van FC STRAAT. Kinderen en jongeren uit de wijk komen hier samen om te voetballen, mee te doen aan challenges en vooral plezier met elkaar te maken. De activiteit wordt inmiddels al langere tijd georganiseerd en heeft een vaste plek gekregen in de wijk.

FC STRAAT is opgericht door straatvoetballer Soufiane Touzani. Zijn doel is om jongeren achter hun scherm vandaan te halen en hen samen te laten bewegen op de pleinen in hun eigen buurt. Inmiddels wordt FC STRAAT op verschillende plekken in Nederland georganiseerd, waaronder in Spangen.

Vanuit Stichting JOZ zijn wij als jongerenwerkers betrokken bij de organisatie en begeleiding van de activiteit. We begeleiden de wedstrijden en zorgen samen met de jongeren voor een veilige en positieve sfeer. Respect, sportiviteit en eerlijk spelen staan hierbij centraal. Doordat we iedere week aanwezig zijn, bouwen we een band op met de jongeren en zijn we ook voor ouders laagdrempelig aanspreekbaar.

De afgelopen periode kwamen er regelmatig tussen de dertig en ruim vijftig kinderen en jongeren op FC STRAAT af. Sommige jongeren voetballen iedere week mee, terwijl anderen komen kijken of hun vrienden aanmoedigen. Hierdoor is de activiteit ook een belangrijke ontmoetingsplek in de wijk geworden.

Wethouder van Sport en Bewegen Jeroen Postma kwam langs om kennis te maken met de jongeren en de activiteit. Hij bleef niet langs de kant staan, maar voetbalde zelf met de jongeren mee. Voor hen was dit een bijzonder en mooi moment.

Onlangs kwam ook een team van de UEFA vanuit Londen naar Spangen. Zij maakten opnames voor een documentaire die wereldwijd wordt uitgezonden. Verschillende jongeren uit Spangen werden geïnterviewd en kregen de kans om zelf te vertellen wat voetbal, FC STRAAT en hun wijk voor hen betekenen. Daarmee krijgen zij straks een wereldwijd podium.

FC STRAAT laat zien dat voetbal veel meer is dan alleen bewegen. Het brengt jongeren samen, zorgt voor verbinding en geeft hen een plek waar zij zichzelf kunnen zijn en zich kunnen ontwikkelen. Vanuit Stichting JOZ zijn we trots op wat er samen met de jongeren in Spangen is opgebouwd.

BUURTGEZINNEN KOPPELT GEZINNEN AAN STEUNGEZINNEN

Opgroeien doe je samen!

Kan jouw gezin wel wat ondersteuning gebruiken? Of, heeft jouw gezin wel ruimte om elke week een (extra) kind een middag welkom te heten? Esther Audier van Buurtgezinnen koppelt gezinnen in de buurt aan elkaar.

Stel je bent een alleenstaande moeder en je voedt je zoontje alleen op, dan heb je vast weleens behoefte aan wat tijd voor jezelf. En, misschien wil je ook wel dat je zoon meemaakt hoe andere gezinnen het doen. Er zijn niet echt grote problemen, maar het zou gewoon fijn zijn, een steuntje in de rug.

Of, je bent een gezin met kinderen die al wat ouder zijn of juist met jonge kinderen die nog wel een broertje of zusje erbij zouden willen. En het lijkt je leuk en leerzaam om een gezin uit de buurt te helpen.

Vanzelf ontstaan dit soort matches meestal niet, want waar tref je elkaar en hoe spreek je dan je wens uit? Esther vertelt: “Je kan mij zien als een matchmaker tussen gezinnen. Als een gezin contact met me opneemt ga ik altijd op bezoek en onderzoek ik waar precies de behoefte en wensen liggen. Vervolgens ga ik op zoek naar een gezin dat hier goed bij past.” Als er een hulpgezin gekoppeld



is aan een steungezin blijft Esther nog twee jaar betrokken. Regelmatig is er een gesprekje om te kijken hoe het gaat.

Wat er vervolgens voor band ontstaat is overal anders, want elk kind en elk gezin is anders. Het kind gaat meestal een keer per week naar het buurtgezin en draait daar gewoon mee in wat het gezin op dat moment doet. Geen grote uitstapjes, gewoon normale dingen. Esther: “Het draait om de aandacht voor elkaar. Ik vind het echt geweldig dat soms na een tijdje de gezinnen echt close worden. Een beetje zoals familie.”

Kijk voor meer info op www.buurtgezinnen.nl of volg Esther op Instagram: @buurtgezinneninrotterdam





Luminous Luke



Foto's Nina Michailidou

Lucas Ebbers, alias luminous luke, maakt nummers als singer-songwriter in verschillende genres — van akoestische folk liedjes tot popmuziek met volledig elektronische producties.

Als producer probeert hij zijn Lo-Fi/Soundscape-sound te verweven met zijn schrijfstijl als singer-songwriter. Niet altijd makkelijk, want deze genres liggen best ver uit elkaar.
Lucas is een enthousiaste en gedreven artiest die altijd op zoek is naar zijn volgende stap. Hij begon op zijn zesde met drumlessen, maar pas later ging hij muziek als een serieuze carrièremogelijkheid zien. Rond zijn vijftiende begon hij te dromen over studiosessies met bekende Nederlandse rappers zoals Broederliefde, Hef, Kevin en Momi. Opgegroeid in Spangen, herkende hij de ziel van die wijk terug in hun muziek.

Twee jaar later ging hij pianoles volgen bij een muzikaal begaafde kennis uit de kerkband. Die lessen, samen met het bijwonen van talloze wereldmuziek-, klassieke en jazzconcerten, veranderden zijn kijk op muziek. Alleen maar ritmes tikken was niet meer genoeg — hij wilde componist worden, of op zijn minst muziek écht begrijpen. Inmiddels is Lucas 23 en nog steeds op zoek naar manieren om zijn muzikale vaardigheden verder te ontwikkelen. Alleen heeft hij nu een ander perspectief – niet alleen als muziekproducent of componist, maar ook als artiest!

Lucas interviewt regelmatig muzikanten voor onze buurtkrant. Wil jij ook als muzikant/artiest geïnterviewd worden? Stuur een mailtje naar inccreation@outlook.com





Spangense Straatpuzzel

Hoe goed ken jij Spangen eigenlijk? Zoek de plekken waar de foto's zijn genomen. Vul de straatnamen in. Met de uitgelichte letters kan je een woord vormen.

**Mail het juiste woord naar redactie@3027.nl en vermeld je naam en adres.
Onder de juiste inzendingen verloten we een bon voor ijssalon Noli t.w.v. 15 euro.**













Oma van der Poel en Het Vinkje

Door Jack Bil

In de vorige aflevering werd Hendrik Spiekman de vader van Spangen genoemd. Oma van der Poel kan je dan zeker de oma van Spangen noemen. De op 26 mei 2013 overleden Oma heeft honderden kinderen opgevangen in haar huis op Mathenesserdijk 40 en in het pand ernaast, dat 'Het Vinkje' heette. Een kindertehuis, zonder dat zij er zelf iets aan verdiende.

Oma van der Poel werd op 6 november 1926 op Madioen op Oost-Java geboren als Wiltiana Maria Kornson. Omdat haar moeder niet voor haar kon zorgen, groeide zij op in Kindertehuis Oranje-Nassau van het bekende zendelingen-echtpaar Johannes van der Steur en Anna Maria van der Steur- Zwager. Johannes was in 1892 naar Java vertrokken waar hij geconfronteerd werd met verweesde en verwaarloosde kinderen. Dit waren de kinderen van Europese mannen die zij bij Indische vrouwen hadden verwekt. Deze kinderen werden vaak niet door de vader erkend, als deze niet al vertrokken was. Als ook de moeder niet voor het kind kon zorgen, zwierf het vaak met andere kinderen in de kampongs rond. Door de Indische gemeenschap werden zij ook niet geaccepteerd: men noemde ze 'soldatenkinderen'.



Vanaf 1893 nam Van der Steur deze kinderen op in zijn eigen huis en met financiële hulp van o.a. koningin Emma kon hij het Oranje-Nassau huis in Magalang aankopen. De kinderen kregen hier een gedegen opvoeding tot Indische Nederlanders, inclusief goed onderwijs. Oma van der Poel behaalde hier haar mulo-diploma. Pa van der Steur werd vader van 7000 kinderen genoemd.

Naar Nederland

Oma vertrok na de oorlog naar Nederland om in het protestantse Diaconesshuis in Haarlem een opleiding voor 'zendingszuster in de tropen' te volgen. Na haar opleiding ging ze in dit het ziekenhuis werken. In Haarlem ontmoette ze op een braderie elektriciën Hans van der Poel, met wie zij in 1953 trouwde.

Oma's drive was om goed te doen, omdat haar door Pa en Ma van der Steur ook goed was gedaan. Ze wilde iets betekenen voor hulpbehoevende kinderen en begon al snel na haar trouwen kinderen op te vangen. Eerst de kinderen van de slager en groenteman, waar ze vlees en groenten voor terugkreeg. Daarna volgden kinderen die verweesd op straat rondliepen. Omdat haar eigen gezin ook groter werd (ze kreeg zeven kinderen), moesten ze van de 1e Middellandstraat verhuizen naar de Mathenesserdijk 90 3 hoog en later naar de Mathenesserdijk 40 op de hoek met het PC Hooftplein.

Iedereen was welkom

Intussen was het in Spangen en omstreken bekend geworden dat bij oma Van der Poel elk kind welkom was. Kinderen van artsen, kinderen van verslaafden, kinderen van prostituees van de Keileweg die 's nachts moesten werken, kinderen van Kaapverdiaanse moeders die in de wasserij op de Mathenesserdijk moesten werken: ze was er voor iedereen. Ook de politie, jeugdzorg, rechters en ziekenhuizen wisten haar te vinden als er kinderen plotseling ondergebracht moesten worden.
Het Vinkje groeide uit tot een plek waar 50 tot soms 60 kinderen per dag werden opgevangen en vaak bleven slapen. Alle dagen van de week, dag en nacht bereikbaar. De opvang draaide op vrijwilligers. Het geld kwam maar deels van de ouders omdat die vaak het geld niet hadden.
Het meeste geld kwam uit giften, sponsors en bedrijven. Bovendien wist ze dat ze nooit te kort zou komen: Oma had een groot vertrouwen in God.





Kritiek en veel waardering

Veel officiële instanties hadden moeite met haar overtreden van de regels: er waren teveel kinderen per vierkante meter, er werkten vrijwilligers in plaats van professionals en er werd niet voldaan aan de brandweervoorschriften. Maar oma werd gedoogd omdat er geen alternatief was voor de kinderen.
In 2008 moest ze na 55 jaar de opvang gerund te hebben echt sluiten van de gemeente. Ze werd voor haar inzet benoemd tot ridder in de Orde van Oranje Nassau en kreeg de Erasmuspenning van de gemeente Rotterdam. Bij de KRO Heldenverkiezing werd zij tweede met 6000 stemmen.

De deelgemeente Delfshaven en andere betrokkenen zetten het werk van Oma voort in Kindercentrum Amalia, wat in 2003 nog een jaartje de naam Het Vinkje droeg. Op de website van het kindercentrum wordt Oma ook gezien als de stichter van Amalia.

Ooit weer een nieuw beeldje?

Jarenlang heeft er een bronzen beeldje van Oma boven haar deur gehangen totdat dit gestolen werd. De mal van het kunstwerk is er niet meer en de kunstenaar is overleden. Wat zou het mooi zijn als er een nieuw kunstwerk voor Oma zou komen op de plek waar ze werkte!

Activiteiten-kalender

Volgende keer ook met jouw activiteit in de krant?
Mail naar redactie@3027.nl

Door Klaske de Jong

20-23 oktober

Hulp Dierverzorg-cursus
Altijd al een echte dierverzorger willen zijn? Dit is je kans! Bij deze 4-daagse cursus bij Stadsboerderij De Bokkesprong leer je alles wat je moet weten als dierverzorger.
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar; €20,- per kind.
Aanmelden: Bokkesprong@natuurstad.nl
De Bokkesprong, Tjalklaan 90

Zondag 8 november en zaterdag 14 november

Groenten oogsten met De Groene Garage
Samen op pad om te oogsten voor het goede doel. Data zijn zo goed als zeker. Voor meer informatie mail naar: degroenegarage@gmail.com of volg de Instagram @de_groene_garage
Mathenesserdijk 193 (startlocatie)

vrijdag 11 december 16:30-20:00 uur

Winterfeest Stadsboerderij De Bokkesprong
Een avond in het teken van winterse gezelligheid met leuke activiteiten en een winterse snack.
Winterfeest Stadsboerderij De Bokkesprong
De Bokkesprong, Tjalklaan 90

Wekelijkse activiteiten

Wijkbrasserie
Elke dinsdag | 09.00 – 14.00 uur
Tussen Hemel en Aarde, Piet Paaltensplein 1a
Kom binnen voor een gezond ontbijt, een lekkere lunch of gewoon een goede kop koffie en iets lekkers. Maar vooral: een plek voor ontmoeting en een goed gesprek.
Wil je ondertussen lekker doorwerken? Dat kan! Neem gerust je koptelefoon mee. Een afspraak met de buurtpastor maken?Neem dan even contact met ons op.
Martijn: 06 111 490 85
Louise: 06 346 892 27

Hulp bij huiswerk
Elke dinsdag | 15.00 – 17.00 uur
Tussen Hemel en Aarde, Piet Paaltensplein 1a
Kun je wel wat hulp gebruiken bij je huiswerk? Of vind je sommige vakken lastig? Wij helpen je graag op weg!
Voor basisschoolkinderen vanaf groep 5.
Samen maken we huiswerk, oefenen we en zorgen we ervoor dat je met meer vertrouwen verder kunt.
Aanmelden: Louise – 06 346 892 27

Kindercoaching
Elke woensdag | 13.00 – 15.00 uur
Tussen Hemel en Aarde, Piet Paaltensplein 1a
Samen ontdekken wie je bent en wat je kunt!
Tijdens Kindercoaching ontdekken kinderen hun talenten, leren ze hun blik te verruimen en oefenen ze samen met anderen. We gaan op pad, doen leuke excursies en werken aan verschillende projecten. Natuurlijk is er ook volop ruimte om samen te spelen en plezier te maken.
Voor kinderen van 7 – 11 jaar.



Cafe A Tale of A Tub
Om de week op zaterdag | 10:00-14:00
A Tale of A Tub, Justus van Effenstraat 44
Georganiseerd door buren Adina en Jurriaan. Met zelfgemaakte lekkernijen. Bereid met seizoensgebonden ingredienten, allemaal veganistisch en afkomstig uit de buurt of van de lokale markt. Volg A Tale of A Tub op Instagram om op de hoogte te blijven. De tentoonstellingsruimte is op deze zaterdagen ook open vanaf 10:00 uur, zodat je de huidige tentoonstelling kunt bekijken bij je ochtendkoffie.
Contact via Intstagram: a_tale_of_a_tub

Bible & play
Elke laatste zondag van de maand | 11.00 – 13.00 uur
Speeltuin Het Westen, Spaanseweg 44
Een ontdekkingstocht door de oudste verhalen!
Kinderen wanen zich deze zondag een echte detective. We gaan terug in de tijd, onderzoeken oude Bijbelverhalen en ontdekken samen wat deze verhalen voor ons vandaag kunnen betekenen. En natuurlijk is er volop tijd om te spelen én genieten we samen van een heerlijke lunch.
Voor kinderen van 4 – 12 jaar.
Aanmelden via WhatsApp: 06 346 892 27

Zin om samen hard te lopen?

Dit is wat onze buren organiseren.
Selflove run – 5 km
Elke donderdag om 20.00 uur
Start & finish: Henegouwerplein 14, 3021 PM Rotterdam
Een gezellige 5 km hardlooproute door Rotterdam, waarbij we samen bewegen, elkaar motiveren en werken aan conditie en zelfvertrouwen. Voor iedereen die graag samen wil hardlopen en in beweging wil blijven.
Aanmelden kan via
www.Selflovenzo.nl
Instagram: @selflovenzo
Telefoon: 06-84713263

Zaterdagrun, Hardlopers Mathenesse
Elke zaterdagochtend om 9.30 uur
Leerstation, Schiedamseweg beneden 455
Elke zaterdagochtend verzamelen sportieve buurtgenoten zich bij het Leerstation voor een gezamenlijk rondje hardlopen door Mathenesse en omliggende wijken, waaronder Spangen. Ze lopen 5 tot 7 kilometer in een rustig tempo, waardoor de run toegankelijk is voor zowel beginnende lopers als mensen met wat meer ervaring. Is er onderweg een pauze nodig? Dan nemen ze die gewoon. Na afloop staat er bij het Leerstation een bakkie koffie of thee klaar, met een vers croissantje. Zin om mee te lopen? Sluit gerust een keer aan.
Contact: Instagram: @hardlopers.mathenesse

3027Spangen op insta!
Volg onze instagram via de QR-code.

Zin in Jazz? Bezoek een concert in de Fruitvis

De Fruitvis, Marconistraat 43
Stichting Jazz010 organiseert dit najaar maar liefst zeven – stuk voor stuk – bijzondere concerten in de Fruitvis. Bezoek een van deze concerten, bijvoorbeeld op:

16 oktober, 20:00 uur

Saxofonist Mete Erker met zijn "Trio + 1"
brengt eigentijdse Europese impressionistische muziek in een wonderlijke mix

23 oktober, 20:00 uur

Rotterdamse saxofoniste Femke Mooren speelt met drie Schotse musici Ali Watson, Harben Kay en Greg Irons.
Hun samenspel wordt in de pers omschreven als "The very best of young international jazz".

Meer informatie, data en tickets: www.jazzindefruitvis.nl / info@jazz010.nl

19 december 17.00 – 20.00 uur

WINTERKERSTPLEIN Piet Paaltjesplein
Wat was het vorig jaar een succes! Daarom vieren we ook dit jaar samen met de wijk een gezellig WinterKerstplein. Kom genieten van een sfeervolle kerstmarkt met poffertjes, walking dinner, live muziek en een gezellig kampvuur. Natuurlijk kun je ook leuke kerstcadeautjes en presentjes scoren.



Wil je zelf een kraampje huren?
Kom langs bij Tussen Hemel en Aarde of neem contact op met Louise: 06 346 892 27

Prikbord

Neptunus: honkbal en softbal in Rotterdam-Noord

Wie over de Abraham van Stolkweg rijdt, heeft ongetwijfeld het Frans van Aalen Stadion, de thuisbasis van Neptunus Honk- en Softbal, wel eens zien liggen. Al sinds 1943 wordt hier honkbal gespeeld en sinds de jaren 60 ook softbal. Inmiddels is Neptunus uitgegroeid tot een vereniging voor jong en oud en ook steeds meer tot een centrale plek voor allerlei verschillende activiteiten.
Van Beeball voor de jongste spelers tot jeugd-, senioren- en recreatieve teams: bij Neptunus draait het om sport, plezier, presteren en genieten van deze mooie sporten. Daarnaast behoort het eerste honkbalteam al jarenlang tot de nationale en Europese top en zijn we vorige week opnieuw landskampioen geworden. Volgende week hopen we daar onze eerste WBSC Baseball Champions League-titel aan toe te voegen. Ook ons eerste dames softbalteam strijdt elk jaar mee voor de landstitel.

Ons complex is daarmee meer dan een sportaccommodatie: het is een plek voor sporters, vrijwilligers, supporters en buurtbewoners. Een echte Rotterdamse club, op het kruispunt van Noord en West.
Interesse om een keer te komen kijken of mee te doen aan een proeftraining? Stuur ons dan een mailtje via info@neptunussport.com of bezoek onze website:
www.neptunussport.com



GEZIEN IN DE WIJK



Bij Tussen Hemel en Aarde aan het Piet Paaltjensplein weten ze van aanpakken! Meer groen aanbrengen rond de speeltuin is niet zo makkelijk te regelen, zeker eetbaar groen niet. Daarom pakken ze het anders aan.

Met deze mooie bakken kan iedereen mee tuinieren, maar ook lekker oogsten en proeven van de groenten en kruiden. Elke dinsdagochtend kun je terecht bij de Brasserie van Tussen Hemel en Aarde voor een lekker gezond en mooi (maar niet duur) ontbijtje of een bak koffie. Kan je gelijk even proeven van de verse oogst of wat kruiden plukken voor in je thee



